

## Ambulante Herzgruppe und ambulante Gefäßsportgruppe im Klinikum Karlsbad-Langensteinbach

### Zeitpunkte:

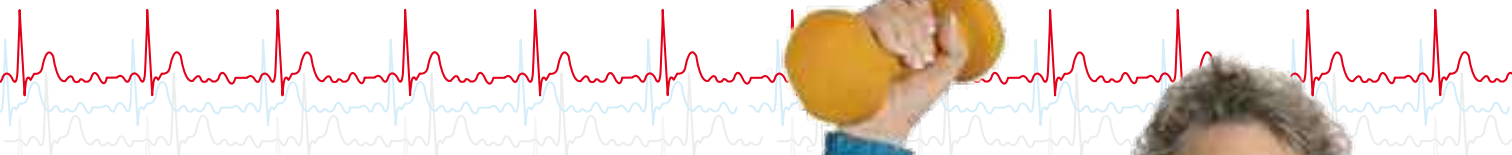
*Gefäßsportgruppe:* montags 17 – 18 Uhr  
*Herzsportgruppe:* montags 18 – 20 Uhr  
*Betreuender Arzt:* Herr Dr. med. Karl Wetterauer

Es treffen sich Patienten mit Herzerkrankungen einschließlich nach Herzoperationen), Raucherbein/Schaufensterkrankheit sowie allen Arten von venösen Durchblutungsstörungen. Die Patienten müssen nicht unbedingt Patienten des Klinikums sein. Jeder praktische Arzt und Hausarzt kann einen Antrag auf Förderung von Rehabilitationssport/Funktionstraining stellen.



## Bewegung verbessert Lebensqualität

### bei Herz- und Gefäßerkrankungen



**AKADEMIE FÜR GEFÄSSKRANKHEITEN E.V.**  
Selbsthilfegruppe für Herz- und Gefäßsport

Guttmannstraße 1  
76307 Karlsbad

Telefon (07202) 61 - 35 11

Telefax (07202) 61 - 61 67

heike.ruck@kkl.srh.de [www.gefessaakademie.org](http://www.gefessaakademie.org)

**Herz- und Gefäßsport – Es ist nie zu spät**



## Herz- und Gefäßsport – Es ist nie zu spät

Auf Initiative von Herrn Prof. Dr. med. Curt Diehm, Chefarzt der Inneren Abteilung im Klinikum Karlsbad-Langensteinbach, wurde mit einer kleinen Gruppe von weniger als 20 Gefäßpatienten im April 1994 eine ambulante Gefäßsportgruppe in der Akademie für Gefäßkrankheiten e.V. gegründet. Bereits im August 1995 wurde zusätzlich eine

ambulante Herzsportgruppe eröffnet. Heute nun sind daraus bereits drei Herzsportgruppen und eine »AVK«-Sportgruppe geworden mit insgesamt über 80 Mitgliedern. In diesen Sportgruppen, die als eigenständige Selbsthilfegruppen auftreten, treffen sich montagabends ab 17 Uhr Patienten mit Durchblutungs-



störungen der Becken-Bein-Arterien zum Gehtraining und/oder mit Herzkrankheiten (einschließlich nach Herzoperationen). Die Gefäßsportler müssen nicht Patienten des Klinikums Karlsbad-Langensteinbach sein. Jeder, der sich

einer Gefäßsportgruppe anschließen sollte oder möchte, ist herzlich willkommen. Aus den Teilnehmern ist mittlerweile eine verschworene Gemeinschaft geworden, die auch in ihrer Freizeit manches gemeinsam unternimmt.

